

### Что нужно делать при укусе клеща?

✓ **Удаление клеща.** Для этого лучше всего обратиться к врачу (инфекционисту, терапевту, педиатру, хирургу) или же самостоятельно (с помощью специализированных устройств, нитяной петли или узкого пинцета) удалить клеща, после чего обработать рану (например, спиртовым раствором или йодом).

✓ **Приём лекарственного средства, назначенного врачом** (экстренная химиопрофилактика). Следует помнить, что максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная профилактика начата в первые 72 часа.

✓ *Если есть противопоказания к приему лекарственных средств, необходимо **исследовать клеща лабораторно.*** В иных случаях (по желанию) исследование клеща проводится на платной основе.

✓ При появлении клинических симптомов заболевания (повышение температуры тела, общее недомогание и др.) необходимо **немедленно обратиться к врачу** (инфекционисту, терапевту,

Государственное учреждение  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
Ленинского района г. Минска»

## Сезон активности клещей: меры профилактики



## Сезон активности клещей: меры профилактики

✓ Биологическая активность клещей ограничивается *тёплым периодом года*: именно в это время осуществляется цикл развития клещей. Наибольшая опасность заражения наблюдается *в мае и июне*.



✓ *Места обитания клещей самые разнообразные: невысокие кустарники, опавшие листья и сухая трава, вдоль лесных дорог, троп и опушек, луга, пустыри, у водоема.* Клещи предпочитают лиственные и смешанные леса. Внимательными следует быть и на садовых участках, а также лесопарковых зонах города, куда клещи заносятся грызунами, птицами, дикими и домашними животными.



✓ Клещи лишены зрения, однако обладают *прекрасным обонянием*: человека или животного они способны определить за 3-5 м.

✓ В течение суток *активность клещей* к нападению неодинакова. В теплые дни наиболее агрессивными они бывают **с 8 до 11 ч**, а с наступлением жары становятся малоактивными. Возобновляется активность клещей **с 17 до 20 ч**.

✓ Клещи могут быть переносчиками опасных заболеваний, в первую очередь – **Лайм-боррелиоза и клещевого энцефалита**.

✓ Заражение может происходить как во время присасывания клеща, так и при раздавливании клеща с дальнейшим заносом возбудителей заболеваний через микротрещины на коже и слизистых оболочках.



**!** Клещевые инфекции являются достаточно серьезными заболеваниями, которые могут привести даже к инвалидности, поэтому **к укусам клещей не следует относиться безответственно и не стоит пренебрегать мерами профилактики.**

## Что необходимо делать, чтобы обезопасить себя от нападения клещей?

**Будьте бдительны!** Чаще всего клещ нападает на человека с травы или низкорослого кустарника, иными словами, основная зона опасности – это ноги. Кроме этого, клещи никогда не присасываются сразу: прицепившись, они ползут вверх, около часа и более могут бродить по телу, чтобы найти удобное для присасывания место.

При посещении леса и других природных зон обитания клещей следует соблюдать **основные правила**:

- ✓ – чаще осматривайте себя для своевременного обнаружения клеща;
- ✓ – одежда должна максимально прикрывать открытые участки тела; на одежде светлых тонов проще обнаружить клеща;
- ✓ – держитесь середины троп, остерегаясь высокой травы и кустарников;
- ✓ – по возвращении домой обязательно внимательно осмотрите себя и снятую одежду, а также другие вещи, принесенные из леса.

✓ Дачный участок также необходимо держать под контролем, чтобы обезопасить его от клещей. Для этого следует регулярно скашивать траву, собирать опавшую листву, очищать прилегающую территорию от сухостоя. Домашних животных, живущих на даче, следует регулярно осматривать и снимать всех прицепившихся к ним клещей.