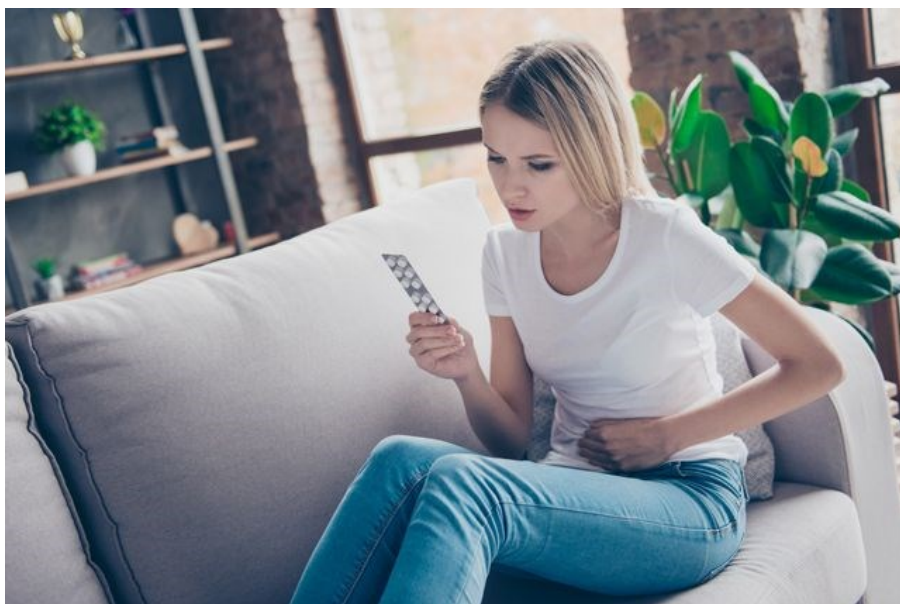


Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь  
Государственное учреждение «Центр гигиены и  
эпидемиологии Ленинского района г. Минска»

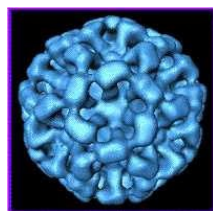
# **ВИРУСНЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ**



Минск - 2019

*Вирусные кишечные инфекции* — группа острых инфекционных заболеваний, проявляющихся симптомами интоксикации, преимущественным поражением верхних отделов желудочно-кишечного тракта (гастроэнтерит, энтерит) и нередко — катаральными явлениями со стороны верхних дыхательных путей. Основные группы:

1. ротавирусы;
2. калицивирусы;
3. астровирусы;
4. коронавирусы;
5. аденовирусы
6. цитомегаловирусы;



7. *Norwalk* — представитель большой группы вирусов, вызывающих эпидемические вспышки гастроэнтерита (чаще выделяют у детей старшего возраста)

8. *энтеровирусы*



Особенностями всех вирусов, вызывающих диарею, является то, что они довольно устойчивы во внешней среде, хорошо сохраняются при низких

температурах воздуха, в обычных условиях сохраняют жизнеспособность до 7-10 дней, многие широко распространенные дезинфицирующие средства в своих обычных концентрациях слабо на них действуют.

**Источником инфекции** являются как больные люди, так и вирусоносители. Возбудители всех кишечных инфекций проникают в организм человека при употреблении в пищу инфицированных продуктов, некипяченой питьевой воды, либо контактно-бытовым путем (через грязные руки, бытовые предметы, посуду). При вирусных диареях наиболее актуальным является контактно-бытовой путь передачи инфекции, что обусловлено высокой устойчивостью возбудителя во внешней среде, а также небольшой заражающей дозе (от 10 до 100 вирусных частиц) для развития заболевания.

От момента проникновения вируса в организм до заболевания может проходить от нескольких часов до 3 дней. При этом у людей обычно возникает недомогание, может повышаться температура тела, возникает рвота и диарея, у многих также в сочетании с этими симптомами может наблюдаться признаки простудных заболеваний, боли в мышцах, головная боль. Характерным признаком вирусных диарей является быстрое нарастание клинических симптомов и быстрое их исчезновение (заболевание длится 1-3 дня).

Наиболее уязвимыми для кишечных вирусов являются дети, однако во время сезонного подъема заболеваемости вирусными диареями в эпидемический процесс вовлекаются все возрастные контингенты населения.

*Для того, чтобы защитить себя заболевания, необходимо:*

- ❖ Использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду.
- ❖ При покупке продуктов обращать внимание на сроки годности, особенно если продукт скоропортящийся, правильно хранить продукты дома.
- ❖ Овощи и фрукты, употребляемые в сыром виде, необходимо хорошо мыть под горячей проточной водой.
- ❖ Тщательно мыть руки после прихода домой, до и после посещения туалета, до и после приготовления пищи, после общения с домашними животными, перед кормлением ребенка.
- ❖ При появлении симптомов острой кишечной инфекции необходимо проконсультироваться с врачом.
- ❖ Если кто-либо из членов семьи болен и находится дома, выделить для него отдельную посуду, бельё. Для уборки мест общего пользования необходимо использовать дезинфицирующие средства.

Врач-эпидемиолог ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии  
Ленинского района г.Минска Вырво Н.О., тираж 80 экз.