



### Клещ присосался. Что делать?

- клеща удалить в медицинском учреждении или самостоятельно, в максимально короткий срок с момента укуса;
- не обрабатывать присосавшегося клеща маслом, кремом, спиртом, бензином во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану;
- продезинфицировать место укуса, руки вымыть с мылом.
- обратиться в поликлинику для назначения экстренного профилактического лечения в течении 72 часов после присасывания клеща и дальнейшего наблюдения в случае позднего обращения к врачу.
- исследовать удаленного клеща, показано лицам, имеющим противопоказания к приёму антибиотиков. В остальных случаях исследование клеща проводится на платной основе по желанию.

Автор: энтомолог Шиманская С.А.  
Тираж-200 экз.

Государственное учреждение «Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района г. Минска»

## Защити себя от клещей



Минск 2026



Сезон активности клещей длится с марта по ноябрь. Пик нападения на людей и животных приходится на весну – начало лета.

Размеры голодного клеща 2-3 мм в длину (похож на льняное семечко). Тело коричневого или красного цвета, имеют четыре пары ног.

Присасываются безболезненно. Напившись крови, клещ увеличивается в десятки раз, принимая форму плотного серого или светлого шарика.

Клещам нужны кустарники, поляны и просеки с высокой травой. Если в парке Вы ходите по дорожкам, не касаясь при этом травы, кустарника, либо нижних веток деревьев, то и подцепить клеща Вам вряд ли удастся.

### **Как происходит заражение клещевыми инфекциями?**

- при присасывании зараженного клеща;
- через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании, при попадании на конъюнктиву глаза;
- вирус клещевого энцефалита может передаваться при употреблении в пищу некипяченого козьего молока или продуктов его переработки.

### **Как защитить себя от нападения клещей?**

Максимально прикрыть тело: надеть светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами и капюшоном, брюки заправить в носки.

Использовать отпугивающие членистоногих средства – репелленты, в соответствии с инструкцией по их применению.

Обходить высокую траву и кустарник, держаться середины тропы. Для отдыха выбирать сухие открытые поляны, хорошо прогреваемые солнцем, с песчаной почвой или участки со скудной травяной растительностью.

Чаще осматривать себя и попутчиков, чтобы своевременно обнаружить и снять кровососа. Дома обязательно внимательно осмотреть себя, снятую одежду, домашних животных и вещи, принесенные из леса, дачи, прогулки на природе.



Употреблять домашнее молоко (особенно козье) только после кипячения.

Проводить своевременную очистку территории зеленых зон, дачных участков и прилегающих к ним площадей в радиусе не менее 20 метров (покос травы, уборку сухостоя и валежника). Бороться с грызунами - переносчиками клещей.

### **Прививка от клещевого энцефалита**

Вакцинация состоит из двух этапов. Начинать лучше с осени. Вторая прививка делается через полгода после первой. Возможна сокращенная схема вакцинации. Главное, чтобы вторая прививка была сделана за две недели до выезда в район, где есть вероятность встречи с клещом – иммунитет должен успеть выработаться.